


  
 УТВЕРЖДЕН
   
 приказом ГБОУ
   
 «Елабужская школа-интернат»
   
 от 29.08.2025 №90
   
 Р.И.Марданов

План спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы  
 по ГБОУ «Елабужская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»  
 на 2025 – 2026 учебный год

| №  | Наименование мероприятия  | Дата, время проведения | Место проведения             | Участники     | Ответственный  |
|----|---|------------------------|------------------------------|---------------|--|
| 1  | Запись в объединения спортивно – оздоровительного направления, работа объединений:<br>- плавание<br>- ОФП<br>- шашки<br>- шахматы<br>- настольный теннис<br>- лыжная подготовка | сентябрь,              | школа                        | 1 – 11 классы | Классные руководители, Волкова Г.С., Соболева З.Н., Криницина Т.В., Макаров С.И. |
| 2  | Сдача нормативов ГТО  | сентябрь - октябрь     | спорт. площадка              | 2 – 11 классы | Волкова Г.С., Соболева З.Н.  |
| 3  | День здоровья «В здоровом теле здоровый дух»  | сентябрь               | спорт. площадка              | 1 – 11 классы | Воспитатели  |
| 4  | Преодоление полосы препятствий  | май                    | спортплощадка                | 1 - 5 классы  | Соболева З.Н., воспитатели   |
| 5  | Однодневный поход на Святой ключ  | сентябрь               | Малый бор                    | 1 – 11 классы | Классные руководители  |
| 6  | «Кросс нации»   | сентябрь               | Танаевский лес               | 6 – 11 классы | Волкова Г.С., Соболева З.Н.  |
| 7  | Осенний кросс   | октябрь                | парк                         | 1 – 11 классы | Волкова Г.С., Соболева З.Н.  |
| 8  | Турнир по настольному теннису   | ноябрь                 | спортзал                     | 6 – 11 классы | Волкова Г.С.,  |
| 9  | Личное первенство по армспорту  | ноябрь                 | актовый зал                  | 6 – 11 классы | Макаров С.И.   |
| 10 | Соревнования по плаванию, посвященные декаде инвалидов  | декабрь                | бассейн в ФОК                | 3 – 11 классы | Волкова Г.С.   |
| 11 | «День прыгуна»  | декабрь                | актовый зал                  | 1 – 5 классы  | Соболева З.Н.  |
| 12 | Спартакиада Елабужского муниципального района среди людей с ограниченными возможностями здоровья  | декабрь                | спортивные сооружения города | 6 – 11 классы | Волкова Г.С., Соболева З.Н.  |
| 13 | «Чудо – шашки» (личное первенство по шашкам)  | декабрь                | актовый зал                  | 2 – 5 классы  | Криницина Т.В.   |
| 14 | Первенство школы по дартсу  | декабрь                | актовый зал                  | 1 – 5 классы  | Волкова Г.С. Соболева З.Н.   |
| 15 | Межклубный турнир по настольному теннису в молодежном (подростковом)  | декабрь                | спорт. зал                   | сборная школы | Волкова Г.С.   |

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБОУ  
«Елабужская школа-интернат»  
от 29.08.2025 №90  
\_\_\_\_\_ Р.И.Марданов

План спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы  
по ГБОУ «Елабужская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»  
на 2025 – 2026 учебный год

| №  | Наименование мероприятия  | Дата, время проведения | Место проведения             | Участники     | Ответственный  |
|----|---|------------------------|------------------------------|---------------|--|
| 1  | Запись в объединения спортивно – оздоровительного направления, работа объединений:<br>- плавание<br>- ОФП<br>- шашки<br>- шахматы<br>- настольный теннис<br>- лыжная подготовка | сентябрь,              | школа                        | 1 – 11 классы | Классные руководители,<br>Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н.,<br>Криницина Т.В.,<br>Макаров С.И. |
| 2  | Сдача нормативов ГТО  | сентябрь - октябрь     | спорт. площадка              | 2 – 11 классы | Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н.   |
| 3  | День здоровья «В здоровом теле здоровый дух»  | сентябрь               | спорт. площадка              | 1 – 11 классы | Воспитатели  |
| 4  | Преодоление полосы препятствий  | май                    | спортплощадка                | 1 - 5 классы  | Соболева З.Н.,<br>воспитатели  |
| 5  | Однодневный поход на Святой ключ  | сентябрь               | Малый бор                    | 1 – 11 классы | Классные руководители  |
| 6  | «Кросс нации»   | сентябрь               | Танаевский лес               | 6 – 11 классы | Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н.   |
| 7  | Осенний кросс   | октябрь                | парк                         | 1 – 11 классы | Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н.   |
| 8  | Турнир по настольному теннису   | ноябрь                 | спортзал                     | 6 – 11 классы | Волкова Г.С.,  |
| 9  | Личное первенство по армспорту  | ноябрь                 | актовый зал                  | 6 – 11 классы | Макаров С.И.   |
| 10 | Соревнования по плаванию, посвященные декаде инвалидов  | декабрь                | бассейн в ФОК                | 3 – 11 классы | Волкова Г.С.   |
| 11 | «День прыгуна»  | декабрь                | актовый зал                  | 1 – 5 классы  | Соболева З.Н.  |
| 12 | Спартакиада Елабужского муниципального района среди людей с ограниченными возможностями здоровья  | декабрь                | спортивные сооружения города | 6 – 11 классы | Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н.   |
| 13 | «Чудо – шашки» (личное первенство по шашкам)  | декабрь                | актовый зал                  | 2 – 5 классы  | Криницина Т.В.   |
| 14 | Первенство школы по дартсу  | декабрь                | актовый зал                  | 1 – 5 классы  | Волкова Г.С.<br>Соболева З.Н.  |
| 15 | Межклубный турнир по настольному теннису в молодежном (подростковом)  | декабрь                | спорт. зал                   | сборная школы | Волкова Г.С.   |

|    |   |                             |                           |                  |                                |
|----|---|-----------------------------|---------------------------|------------------|--------------------------------|
|    | клубе по месту жительства "Антей"<br>МБУ "Молодежный Центр Барс" ЕМР  |                             |                           |                  |                                |
| 16 | «Белая ладья» (личное первенство по шахматам)   | январь                      | актовый зал               | 6 – 11<br>классы | Криницина Т.В.                 |
| 17 | Лыжные прогулки на Святой ключ  | январь,<br>февраль,<br>март | Малый бор                 | 6 – 11<br>классы | Волкова Г.С.,<br>воспитатели   |
| 18 | "Лыжня России"  | февраль                     | Танаевский лес            | 6 – 11<br>классы | Волкова Г.С.<br>Соболева З.Н.  |
| 19 | Личное первенство школы по подтягиванию на высокой перекладине среди юношей, посвященное ко Дню Защитников Отечества  | февраль                     | актовый зал               | 6 – 11<br>классы | воспитатели                    |
| 20 | Городские соревнования по дартсу среди учащихся общеобразовательных школ  | февраль                     | спорт. зал КФУ            | сборная<br>школы | Волкова Г.С.                   |
| 21 | Сдача нормативов ГТО по лыжным гонкам   | февраль<br>март             | парк                      | 1 – 11<br>классы | Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н. |
| 22 | Соревнования по лыжным гонкам «Стартуют все»  | март                        | парк                      | 1 – 11<br>классы | Волкова Г.С.<br>Соболева З.Н.  |
| 23 | Личное первенство по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа среди девушек, посвященных к Международному женскому дню. | март                        | актовый зал               | 6 – 11<br>классы | воспитатели                    |
| 24 | Соревнования по ОФП   | март                        | актовый зал               | 1 – 5<br>классы  | Макаров С.И.                   |
| 25 | Соревнования по запуску бумажных самолетов  | апрель                      | Школа, коридор<br>1 этажа | 1 – 5<br>классы  | Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н. |
| 26 | Сдача нормативов ГТО  | апрель,<br>май              | Спортплощадка,<br>парк    | 1 – 11<br>классы | Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н. |
| 27 | Весенний кросс  | май                         | парк                      | 1 – 11<br>классы | Волкова Г.С.,<br>Соболева З.Н. |
| 28 | Соревнования по плаванию «Иду на рекорд»  | май                         | бассейн в ФОК             | 1 – 11<br>классы | Волкова Г.С.                   |
| 29 | Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по легкой атлетике              | сентябрь                    | Казань                    | сборная<br>школы | Волкова Г.С.                   |
| 30 | Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по армспорту                    | ноябрь                      | Казань                    | сборная<br>школы | Волкова Г.С.                   |
| 31 | Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по плаванию                     | октябрь                     | Казань                    | сборная<br>школы | Волкова Г.С.                   |
| 32 | Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по настольному теннису          | март                        | Казань                    | сборная<br>школы | Волкова Г.С.                   |
| 33 | Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по лыжным гонкам.               | февраль                     | Казань                    | сборная<br>школы | Волкова Г.С.                   |