



**План спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы
по ГБОУ «Елабужская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»
на 2025 – 2026 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Место проведения	Участники	Ответственный
1	Запись в объединения спортивно – оздоровительного направления, работа объединений: - плавание - ОФП - шашки - шахматы - настольный теннис - лыжная подготовка	сентябрь,	школа	1 – 11 классы	Классные руководители, Волкова Г.С., Соболева З.Н., Криницина Т.В., Макаров С.И.
2	Сдача нормативов ГТО	сентябрь - октябрь	спорт. площадка	2 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
3	День здоровья «В здоровом теле здоровый дух»	сентябрь	спорт. площадка	1 – 11 классы	Воспитатели
4	Преодоление полосы препятствий	май	спортивная площадка	1 - 5 классы	Соболева З.Н., воспитатели
5	Однодневный поход на Святой ключ	сентябрь	Малый бор	1 – 11 классы	Классные руководители
6	«Кросс нации»	сентябрь	Танаевский лес	6 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
7	Осенний кросс	октябрь	парк	1 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
8	Турнир по настольному теннису	ноябрь	спортзал	6 – 11 классы	Волкова Г.С.,
9	Личное первенство по армспорту	ноябрь	актовый зал	6 – 11 классы	Макаров С.И.
10	Соревнования по плаванию, посвященные декаде инвалидов	декабрь	бассейн в ФОК	3 – 11 классы	Волкова Г.С.
11	«День прыгуна»	декабрь	актовый зал	1 – 5 классы	Соболева З.Н.
12	Спартакиада Елабужского муниципального района среди людей с ограниченными возможностями здоровья	декабрь	спортивные сооружения города	6 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
13	«Чудо – шашки» (личное первенство по шашкам)	декабрь	актовый зал	2 – 5 классы	Криницина Т.В.
14	Первенство школы по дартсу	декабрь	актовый зал	1 – 5 классы	Волкова Г.С. Соболева З.Н.
15	Межклубный турнир по настольному теннису в молодежном (подростковом)	декабрь	спортивный зал	сборная школы	Волкова Г.С.

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБОУ
«Елабужская школа-интернат»
от 29.08.2025 №90
Р.И.Марданов

**План спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы
по ГБОУ «Елабужская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»
на 2025 – 2026 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Место проведения	Участники	Ответственный
1	Запись в объединения спортивно – оздоровительного направления, работа объединений: - плавание - ОФП - шашки - шахматы - настольный теннис - лыжная подготовка	сентябрь,	школа	1 – 11 классы	Классные руководители, Волкова Г.С., Соболева З.Н., Криницина Т.В., Макаров С.И.
2	Сдача нормативов ГТО	сентябрь - октябрь	спорт. площадка	2 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
3	День здоровья «В здоровом теле здоровый дух»	сентябрь	спорт. площадка	1 – 11 классы	Воспитатели
4	Преодоление полосы препятствий	май	спортивная площадка	1 – 5 классы	Соболева З.Н., воспитатели
5	Однодневный поход на Святой ключ	сентябрь	Малый бор	1 – 11 классы	Классные руководители
6	«Кросс нации»	сентябрь	Танаевский лес	6 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
7	Осенний кросс	октябрь	парк	1 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
8	Турнир по настольному теннису	ноябрь	спортзал	6 – 11 классы	Волкова Г.С.,
9	Личное первенство по армспорту	ноябрь	актовый зал	6 – 11 классы	Макаров С.И.
10	Соревнования по плаванию, посвященные декаде инвалидов	декабрь	бассейн в ФОК	3 – 11 классы	Волкова Г.С.
11	«День прыгуна»	декабрь	актовый зал	1 – 5 классы	Соболева З.Н.
12	Спартакиада Елабужского муниципального района среди людей с ограниченными возможностями здоровья	декабрь	спортивные сооружения города	6 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
13	«Чудо – шашки» (личное первенство по шашкам)	декабрь	актовый зал	2 – 5 классы	Криницина Т.В.
14	Первенство школы по дартсу	декабрь	актовый зал	1 – 5 классы	Волкова Г.С. Соболева З.Н.
15	Межклубный турнир по настольному теннису в молодежном (подростковом)	декабрь	спортивный зал	сборная школы	Волкова Г.С.

	клубе по месту жительства "Антей" МБУ "Молодежный Центр Барс" ЕМР				
16	«Белая ладья» (личное первенство по шахматам)	январь	актовый зал	6 – 11 классы	Криницина Т.В.
17	Лыжные прогулки на Святой ключ	январь, февраль, март	Малый бор	6 – 11 классы	Волкова Г.С., воспитатели
18	"Лыжня России"	февраль	Танаевский лес	6 – 11 классы	Волкова Г.С. Соболева З.Н.
19	Личное первенство школы по подтягиванию на высокой перекладине среди юношей, посвященное ко Дню Защитников Отечества	февраль	актовый зал	6 – 11 классы	воспитатели
20	Городские соревнования по дартсу среди учащихся общеобразовательных школ	февраль	спорт. зал КФУ	сборная школы	Волкова Г.С.
21	Сдача нормативов ГТО по лыжным гонкам	февраль март	парк	1 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
22	Соревнования по лыжным гонкам «Стартуют все»	март	парк	1 – 11 классы	Волкова Г.С. Соболева З.Н.
23	Личное первенство по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа среди девушки, посвященных к Международному женскому дню.	март	актовый зал	6 – 11 классы	воспитатели
24	Соревнования по ОФП	март	актовый зал	1 – 5 классы	Макаров С.И.
25	Соревнования по запуску бумажных самолетов	апрель	Школа, коридор 1 этажа	1 – 5 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
26	Сдача нормативов ГТО	апрель, май	Спортивная площадка, парк	1 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
27	Весенний кросс	май	парк	1 – 11 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
28	Соревнования по плаванию «Иду на рекорд»	май	бассейн в ФОК	1 – 11 классы	Волкова Г.С.
29	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорта глухих по легкой атлетике	сентябрь	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.
30	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорта глухих по армспорту	ноябрь	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.
31	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорта глухих по плаванию	октябрь	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.
32	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорта глухих по настольному теннису	март	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.
33	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорта глухих по лыжным гонкам.	февраль	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.